



Nuestras Voces Adelante
Our Voices Moving Forward Network
An Initiative of the National Alliance for Hispanic Health®

JAMA NETWORK

Colección de artículos sobre el Control del tabaquismo –

7 de agosto de 2024

Resúmenes

EDITORIAL

Uso de cigarrillos electrónicos en adolescentes y adulto — Una colección de JAMA

Tracy A. Lieu, MD, MPH; Kirsten Bibbins-Domingo, PhD, MD, MAS

La colección de artículos de la *Journal of the American Medical Association (JAMA)* destaca el panorama complejo y en evolución del uso de cigarrillos electrónicos en adolescentes y adultos. La introducción de estos dispositivos, también conocidos como “vapeadores,” ha planteado importantes preguntas para las comunidades clínicas y de investigación, debido a su doble potencial como herramienta para dejar de fumar y como puerta de entrada a la adicción a la nicotina, especialmente para los jóvenes. Los efectos a largo plazo de estos productos siguen siendo en gran medida desconocidos.

Una revisión Cochrane reciente sugiere que los cigarrillos electrónicos pueden lograr mayores tasas de abandono del tabaco en comparación con la terapia de reemplazo de nicotina, pero pueden conducir al uso prolongado de cigarrillos electrónicos. En los adolescentes, el riesgo es mayor, ya que resultan más atractivos, accesibles y adictivos. Diversos artículos y estudios en esta colección exploran las complejidades de su uso en adultos y adolescentes, ofreciendo información sobre intervenciones para dejar de vapear, impactos en la salud, preocupaciones regulatorias e implicaciones para la salud pública.

Descripción de los cigarrillos electrónicos:

Los cigarrillos electrónicos son dispositivos con batería que calientan líquidos que contienen nicotina, saborizantes y otros productos químicos para producir aerosoles que se inhalan—una práctica conocida como “vapear.” Se han promocionado como alternativas más seguras a los productos de tabaco tradicionales porque no contienen muchos de los carcinógenos de los cigarrillos. Sin embargo, las pruebas sobre sus efectos son variadas. Si bien pueden ayudar a los fumadores adultos a dejar los cigarrillos debido a sus sistemas de alta entrega de nicotina, los efectos a largo plazo siguen siendo inciertos. Además, pueden ser una puerta de entrada a la adicción a la nicotina, especialmente entre adolescentes, quienes son más vulnerables debido a los sabores atractivos y la fácil accesibilidad.

Prevalencia del uso de cigarrillos electrónicos:

Actualmente, el 4,5% de los adultos, el 10% de los estudiantes de secundaria y el 4,6% de los estudiantes de escuela media en EE. UU. informan que usan cigarrillos electrónicos. Estas cifras subrayan la creciente preocupación, especialmente entre los jóvenes, quienes suelen percibir los cigarrillos electrónicos como menos dañinos que los cigarrillos tradicionales, aunque conllevan riesgos significativos.

Contraste entre beneficios y riesgos:

El principal dilema sobre los cigarrillos electrónicos proviene de sus beneficios y riesgos contrastantes:

- **Para fumadores adultos**, los cigarrillos electrónicos se consideran una herramienta potencial para reducir el daño. La revisión Cochrane encontró con gran certeza que los cigarrillos electrónicos son más efectivos para ayudar a dejar de fumar que las terapias de reemplazo de nicotina (NRT por sus siglas en inglés). Sin embargo, existen preocupaciones de que aquellos que cambian a cigarrillos electrónicos puedan terminar usándolos a largo plazo, posiblemente volviéndose dependientes de la nicotina a través de este nuevo método.
- **Para los no fumadores y adolescentes**, los cigarrillos electrónicos representan más riesgos que beneficios. Aumentan el riesgo de adicción a la nicotina, especialmente en jóvenes, debido a los diferentes sabores, la capacidad de usarlos discretamente y la creencia de que son más seguros que los cigarrillos tradicionales. Dado que los adolescentes son más susceptibles a la naturaleza adictiva de la nicotina, existe preocupación de que el vapeo pueda llevar a una adicción prolongada y a otros daños en su desarrollo.

Artículos de la Colección:

Esta colección de JAMA incluye diversos estudios, perspectivas clínicas y editoriales que exploran los temas sobre el uso de cigarrillos electrónicos en adultos y adolescentes:

1. **¿Qué son los cigarrillos electrónicos? por Malani y Walter:**
Este artículo proporciona una descripción general de los cigarrillos electrónicos, detallando sus posibles riesgos y beneficios para la salud. Resalta la complejidad de ayudar a los fumadores a dejarlos, mientras también representan riesgos para los no fumadores, especialmente para los adolescentes.
2. **Un programa de mensajes de texto para dejar de vapear para adolescentes usuarios de cigarrillos electrónicos por Graham et al.:**
Este artículo aborda un ensayo clínico aleatorizado sobre una intervención de mensajes de texto para promover el cese del vapeo en un grupo diverso de 1.503 adolescentes. Los participantes, reclutados a través de redes sociales, mostraron tasas más altas de abstinencia autodeterminada en el grupo de intervención que en el grupo de control. El estudio proporciona evidencia importante para una intervención accesible y gratuita que los clínicos pueden recomendar a adolescentes que desean dejar el vapeo. Los hallazgos se alinean con resultados similares en poblaciones de adultos jóvenes.

3. **Apoyando el deseo de los adolescentes de dejar los cigarrillos electrónicos por Halpern-Felsher:**

Este editorial enfatiza que los adolescentes usuarios de cigarrillos electrónicos son a menudo adictos a la nicotina y pueden expresar un deseo de dejarlo, pero encuentran dificultades para hacerlo. Los autores subrayan la importancia de reconocer el vapeo en adolescentes como un problema crítico de salud pública, especialmente ante el marketing agresivo y el atractivo de los cigarrillos electrónicos.

4. **Uso de cigarrillos electrónicos en adultos por Piper, Stein y Lasser:**

Este artículo examina los impactos contrastantes de los cigarrillos electrónicos en diferentes poblaciones:

- **Winickoff y colegas:** Enfocados en jóvenes, resaltan preocupaciones sobre la adicción a la nicotina y los posibles daños asociados con el vapeo, como problemas de atención, control de impulsos y otros como la neumonitis por hipersensibilidad causada por contaminantes o el vapeo simultáneo de cannabis y nicotina.
- **Piper y colegas:** Enfocados en adultos, observan que, aunque los cigarrillos electrónicos no están aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés) para dejar de fumar, han demostrado producir mayores tasas de abandono que las terapias de reemplazo de nicotina. Cambiar a cigarrillos electrónicos puede mejorar la función pulmonar, los síntomas respiratorios y la presión arterial en adultos, aunque los datos sobre efectos a largo plazo (más allá de los 12 meses) aún son limitados.

5. **Variabilidad en los componentes de productos de cigarrillos electrónicos que contienen análogos de nicotina por Erythropel et al.:**

Esta carta de investigación señala desafíos regulatorios en el control del contenido de los cigarrillos electrónicos, especialmente el uso de análogos de nicotina.

Aunque la FDA tiene autoridad para regular productos de tabaco y nicotina, su jurisdicción no se extiende a los análogos químicos utilizados en algunos líquidos de vapeo. Estas sustancias, a menudo mejoradas con edulcorantes y saborizantes, aumentan el atractivo de los cigarrillos electrónicos para nuevos y jóvenes usuarios, lo que exacerba las preocupaciones de salud pública.

6. **Decisión controvertida de la FDA autoriza los cigarrillos electrónicos con sabor a mentol a pesar de los riesgos para los jóvenes por Rubin:**

Este artículo informa sobre una importante decisión de la FDA que permite la comercialización de cigarrillos electrónicos saborizados, generando preocupaciones de que esta medida prioriza los beneficios para los fumadores actuales sobre los riesgos para los niños y adolescentes que tienen más probabilidades de verse atraídos por los productos saborizados.

Implicaciones para la salud pública:

El debate en curso sobre los cigarrillos electrónicos refleja desafíos más amplios para la salud pública. Por un lado, los cigarrillos electrónicos pueden servir como una herramienta accesible para mitigar los daños del tabaquismo entre los fumadores actuales. Por otro lado, su potencial adictivo, especialmente para adolescentes, se ve

agravado por la alta entrega de nicotina, la regulación incompleta y el marketing agresivo de la industria. Educar a los no fumadores, especialmente a los jóvenes, y protegerlos de los daños del vapeo debe seguir siendo una prioridad en los esfuerzos de salud pública.

Conclusión:

Los cigarrillos electrónicos pueden ofrecer una vía para reducir el daño causado por el tabaquismo en fumadores actuales, pero representan riesgos importantes para la salud pública, especialmente en adolescentes. La naturaleza adictiva de la nicotina, el atractivo de los productos saborizados y las incertidumbres sobre los efectos a largo plazo significan que los responsables de políticas y proveedores de salud deben sopesar cuidadosamente los beneficios y riesgos al considerar cómo regular y recomendar los cigarrillos electrónicos. Las decisiones en salud pública deben basarse en la mejor evidencia científica posible para proteger a los no fumadores, especialmente a los jóvenes, de los riesgos asociados con el vapeo.

Cita: Lieu TA, Bibbins-Domingo K. E-Cigarette Use in Adolescents and Adults—A JAMA Collection. JAMA. Published online August 07, 2024. doi:10.1001/jama.2024.15912

PÁGINA JAMA DEL PACIENTE

¿Qué son los cigarrillos electrónicos?

Autores: Preeti N. Malani, MD, MSJ; Kristi L. Walter, MD, MS

Puntos clave:

1. Definición y descripción
 - Los cigarrillos electrónicos son dispositivos operados con batería que calientan nicotina líquida, saborizantes y otros químicos para crear un aerosol.
 - Vienen en varias formas, tamaños y colores, y su uso es comúnmente conocido como “vapear”.
2. Regulación y terminología:
 - La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) consideran a los cigarrillos electrónicos como “productos de tabaco” a pesar de no contener tabaco.
 - También se les conoce como “vapes”, plumas/lapiceros/bolígrafos vaporizadores, “e-hookahs” o hookahs electrónicas, “hookah sticks”, mods y vaporizadores personales.
3. Estadísticas de uso:
 - Los cigarrillos electrónicos son el producto de tabaco más común entre los estudiantes de escuela media y de secundaria en EE. UU., con un uso significativo en estos grupos (4,6% y 10%, respectivamente).
 - En 2021, el 4,5% de los adultos en EE. UU. reportaron usar cigarrillos electrónicos.
4. Efectos en la salud:
 - Los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, altamente adictiva y que

- puede afectar el desarrollo cerebral en adolescentes.
 - Su uso durante el embarazo está vinculado a nacimientos prematuros y puede afectar el desarrollo pulmonar y cerebral del feto.
 - El aerosol de los cigarrillos electrónicos puede contener químicos dañinos y metales pesados, lo que representa riesgos de salud, como cáncer y enfermedades pulmonares.
 - Los cigarrillos electrónicos pueden causar convulsiones y envenenamiento por nicotina si el líquido se ingiere, inhala o absorbe por la piel.
 - Existe riesgo de lesiones por incendios y explosiones debido a baterías defectuosas.
 - Los efectos a largo plazo en la salud aún se desconocen.
5. Comparación con el tabaquismo:
- Vapear se percibe como más seguro que fumar, pero aún puede llevar a problemas de salud graves.
 - Ambos implican inhalar sustancias en los pulmones, pero los cigarrillos producen humo de tabaco en combustión, mientras que los cigarrillos electrónicos producen un aerosol a partir de un líquido calentado.
6. Cese del tabaquismo:
- Los cigarrillos electrónicos podrían ayudar a algunos adultos no embarazados a dejar de fumar si se usan como sustituto completo del tabaco fumado. Sin embargo, actualmente no están aprobados por la FDA para el cese del tabaquismo.
 - Se recomienda dejar todos los productos de tabaco para una mejor salud.
7. Consejo general:
- No hay productos de tabaco seguros, y planear dejar todos los productos de tabaco es crucial para proteger la salud.

Conclusión:

Es importante comprender los riesgos asociados con los cigarrillos electrónicos y fomentar el abandono de todas las formas de productos de tabaco comercial para asegurar mejores resultados de salud.

Cita: Malani PN, Walter KL. What Are E-Cigarettes? JAMA. Published online August 07, 2024. doi:10.1001/jama.2024.14334

INVESTIGACIÓN ORIGINAL

Programa de mensajes de texto para cese de vapeo en adolescentes usuarios de cigarrillos electrónicos: Un ensayo clínico aleatorizado.

Autores: Amanda L. Graham, PhD; Sarah Cha, MSPH; Megan A. Jacobs, MPH; Michael S. Amato, PhD; Anna L. Funsten, MSN; Giselle Edwards, MHS; George D. Papandonatos, PhD

El objetivo de este ensayo clínico aleatorizado fue evaluar la efectividad de una intervención interactiva basada en mensajes de texto llamada “This Is Quitting” para promover el cese del uso de cigarrillos electrónicos entre adolescentes. El ensayo fue

realizado por Truth Initiative desde octubre de 2021 hasta octubre de 2023 e incluyó a 1.503 adolescentes reclutados mediante anuncios en redes sociales como Instagram, Facebook y Snapchat.

Diseño del Estudio:

- **Diseño:** Este fue un ensayo controlado aleatorizado de dos grupos, paralelo y doble ciego, con participantes asignados individualmente a los grupos de intervención o control.
- **Participantes:** Adolescentes de 13 a 17 años que usaron cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días, tenían interés en dejar de vapear en los próximos 30 días, poseían un teléfono móvil con plan de mensajes de texto activo y residían en EE. UU. Alrededor del 87,3% de los participantes habían intentado dejar de vapear en el último año, y el 53,4% lo intentó tres o más veces. Además, el 76,2% reportó vapear dentro de los 30 minutos después de despertar.
- **Grupos:**
 - **Grupo de Intervención:** Recibió un programa de mensajes de texto interactivo, automatizado y personalizado para ayudar a dejar de vapear. Los mensajes incluían entrenamiento en habilidades cognitivas y de afrontamiento, y apoyo social. Se adaptaron a la edad del usuario, sus hábitos de vapeo y si habían establecido una fecha para dejar de vapear. Todos recibieron apoyo de salud mental.
 - **Grupo de control:** Recibió solo mensajes de texto para mantener la participación en el estudio, sin ninguna intervención específica para dejar de vapear.

Resultados Principales:

El resultado principal del estudio fue **la abstinencia de vapeo de 30 días** a los 7 meses, basada en los informes de los participantes. Aquellos que no respondieron en el seguimiento se consideraron que continuaron con el vapeo. Un resultado secundario fue **la abstinencia repetida**, definida como la ausencia de vapeo en los seguimientos de 1 mes y 7 meses.

Resultados:

- **Demografía:** La edad promedio de los participantes fue de 16.4 años; el 50,6% eran mujeres, el 42,1% hombres, y el 7,4% se identificaron como no binarios u otros. La muestra fue diversa, con un 10,2% de afroamericanos, 62,6% de blancos, 18,5% multirraciales, y 16,2% hispanos. Además, el 42,5% se identificó como LGBTQ+.
- **Tasa de Seguimiento:** Al seguimiento de 7 meses, el 70,8% de los participantes completaron las evaluaciones.
- **Tasas de Abstinencia:** A los 7 meses, el **grupo de intervención** tuvo una tasa de abstinencia del **37,8%**, mientras que el **grupo de control fue del 28,0%**, lo que indica una mejora significativa en las tasas de cese entre quienes recibieron la intervención. El riesgo relativo de abstinencia en el grupo de intervención fue de 1.35, lo que sugiere que los participantes en el grupo de intervención tenían un 35% más de probabilidad de estar libres de vapeo.
- **Abstinencia Repetida:** El grupo de intervención duplicó la tasa de cese comparado con el grupo de control (17,3% vs. 8,2%).

- **Sin Transición a Productos Combustibles:** No hubo evidencia de que los participantes que dejaron de vapear cambiaran a productos de tabaco combustibles (como cigarrillos o puros) durante el ensayo.

Conclusión:

La intervención de mensajes de texto “**This Is Quitting**” fue efectiva para ayudar a los adolescentes a dejar de vapear, aumentando significativamente las tasas de cese de vapeo auto informadas a los 7 meses. Este estudio es el primer ensayo controlado aleatorizado en demostrar una intervención efectiva para el cese de vapeo específicamente en adolescentes. El **enfoque personalizado e interactivo** brindó apoyo mediante estrategias cognitivas y de comportamiento, refuerzo social y apoyo en salud mental, como la atención plena y manejo del estrés. Esta intervención digital de bajo costo y escalable muestra potencial como herramienta de salud pública para abordar la alta prevalencia de uso de cigarrillos electrónicos entre adolescentes.

Los hallazgos indican que el envío de mensajes de texto es un método eficaz y accesible para promover cambios en el comportamiento de salud en adolescentes, especialmente ante las crecientes preocupaciones sobre el impacto de la nicotina en el desarrollo cerebral y la salud general de los adolescentes. La ausencia de una transición a productos de tabaco combustibles sugiere que la intervención no causó daño involuntario al conducir a otros tipos de consumo de tabaco.

Implicaciones para la Salud Pública:

El estudio destaca el potencial de las intervenciones basadas en dispositivos móviles como una **solución escalable** para combatir el vapeo en los adolescentes, que se ha convertido en un problema de salud pública urgente. La intervención podría integrarse en entornos de atención pediátrica y de adolescentes como un recurso recomendado para que los profesionales de la salud orienten a los jóvenes sobre el cese del vapeo. Además, dada la gran muestra y diversidad de los participantes, los hallazgos sugieren que dichas intervenciones podrían ser ampliamente aplicables en diferentes grupos demográficos. En general, este estudio proporciona evidencia sólida de que un **enfoque digital basado en mensajes de texto** puede reducir significativamente el vapeo entre adolescentes y sugiere que métodos similares podrían ser efectivos en esfuerzos más amplios de control del tabaquismo.

Cita: Graham AL, Cha S, Jacobs MA, et al. A Vaping Cessation Text Message Program for Adolescent E-Cigarette Users: A Randomized Clinical Trial. JAMA. Published online August 07, 2024. doi:10.1001/jama.2024.11057

EDITORIAL

Apoyo al deseo de los adolescentes de dejar el uso de cigarrillos electrónicos

Autor: Bonnie Halpern-Felsher

Puntos clave:

1. Prevalencia y riesgos para la salud:
 - Altas tasas de uso: Los cigarrillos electrónicos son el producto de nicotina más

utilizado entre adolescentes en EE. UU., con 2 millones de estudiantes de escuela media y de secundaria reportando uso reciente. Esta prevalencia es preocupante dado que los cerebros en desarrollo de los adolescentes son más susceptibles a la adicción.

- Consecuencias para la salud: El uso de cigarrillos electrónicos presenta riesgos para la salud, incluidos daños a los pulmones y el sistema cardiovascular. Además, los adolescentes que comienzan con cigarrillos electrónicos tienen mayor probabilidad de pasar a cigarrillos tradicionales, aumentando su riesgo de problemas de salud a largo plazo.

2. Adicción a la Nicotina:

- Niveles de adicción: Las investigaciones indican que los adolescentes que usan cigarrillos electrónicos muestran signos significativos de dependencia a la nicotina, y algunos los usan minutos después de despertar, un fuerte indicador de adicción. El contenido de nicotina en los dispositivos modernos de vapeo es particularmente alto, a menudo superando la cantidad presente en un paquete de cigarrillos tradicionales.
- Vulnerabilidad de los adolescentes: Debido a sus cerebros en desarrollo, los adolescentes son más vulnerables a la adicción a la nicotina. Muchos desconocen la naturaleza adictiva de la nicotina y las dificultades asociadas con dejar de consumirla.

3. Deseo de dejar el vapeo:

- Intenciones generalizadas: Los adolescentes que usan cigarrillos electrónicos expresan un fuerte deseo de dejarlos, pero les resulta difícil lograrlo. Las encuestas muestran que una proporción significativa de estudiantes de secundaria ha intentado dejar los cigarrillos electrónicos y muchos están considerando seriamente dejarlo por preocupaciones de salud, especialmente relacionadas con la salud pulmonar.
- Métodos de abandono inefectivos: Las estrategias comunes utilizadas por adolescentes, como dejar “de golpe,” suelen ser ineficaces. Sin embargo, las herramientas digitales de cese, que son más propensas a ser aceptadas por los adolescentes, muestran potencial.

4. Necesidad de programas de cese dirigidos:

- Falta de recursos efectivos: Las terapias de reemplazo de nicotina (NRT por sus siglas en inglés) no están aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés) para menores de 18 años, aunque a veces se prescriben fuera de indicación. También existe una falta de estudios de NRT para adolescentes. Esta brecha resalta la necesidad urgente de programas de cese efectivos y basados en evidencia, adaptados a los adolescentes.
- Intervenciones exitosas: Se destaca el programa “This is Quitting” de Truth Initiative como una intervención exitosa. El programa, que utiliza mensajes de texto para apoyar a los adolescentes en el cese del vapeo, demostró aumentar significativamente la probabilidad de dejarlo en comparación con un grupo de control. El éxito del programa se atribuye a su accesibilidad, diseño basado en evidencia y enfoque en la salud mental, lo cual es crucial dada la alta tasa de

problemas de salud mental entre adolescentes que usan cigarrillos electrónicos.

5. Política y direcciones futuras:

- Llamado a una mayor implementación: Intervenciones como “This is Quitting,” que son accesibles, gratuitas, confidenciales y adaptadas a las necesidades de desarrollo de los adolescentes, deberían implementarse ampliamente.
- Necesidad continua de investigación: Es necesario continuar investigando métodos específicos de cese para adolescentes, especialmente dado el cambiante panorama de los productos de cigarrillos electrónicos y las estrategias de marketing dirigidas a los jóvenes.

Conclusión:

El uso de cigarrillos electrónicos en adolescentes y la necesidad de programas de cese específicos y efectivos representan un desafío crítico para la salud pública. Los estudios muestran que los adolescentes son altamente susceptibles a la adicción a la nicotina y están motivados para dejar de fumar, pero requieren recursos de cese y apoyo digital adaptados para lograrlo con éxito. Intervenciones como “This is Quitting” representan un enfoque prometedor, pero se necesita una implementación más amplia y más investigación para abordar eficazmente la crisis de adicción a la nicotina en jóvenes.

Cita: Halpern-Felsher B. Supporting Adolescents’ Desire to Quit E-Cigarettes. JAMA. Published online August 07, 2024. doi:10.1001/jama.2024.13142

PERSPECTIVAS JAMA

Uso de cigarrillo electrónico en adultos

Autores: Megan E. Piper, PhD; James H. Stein, MD; Karen E. Lasser, MD, MPH

Puntos clave:

a) Prevalencia:

- El 4,5% de los adultos en EE. UU. mayores de 18 años utiliza cigarrillos electrónicos.
- Aproximadamente 1 millón de adultos usa tanto cigarrillos electrónicos como cigarrillos tradicionales.

b) Regulación y uso:

- La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés) ha autorizado la venta en EE. UU. de 10 dispositivos de cigarrillos electrónicos y 13 líquidos con sabor a tabaco, aunque los cigarrillos electrónicos no están aprobados para dejar de fumar.

c) Efectos en la salud:

- Los cigarrillos electrónicos no contienen muchos de los productos tóxicos de combustión o cancerígenos presentes en los cigarrillos tradicionales.

- Los efectos a corto plazo del uso de cigarrillos electrónicos incluyen aumento de la frecuencia cardíaca, presión arterial, estrés oxidativo y disminución de la función pulmonar.
- Cambiar de cigarrillos tradicionales a electrónicos puede mejorar la función pulmonar y reducir los síntomas respiratorios en algunas personas; sin embargo, los efectos a largo plazo aún son en gran medida desconocidos.

d) Cese de fumar:

- Los cigarrillos electrónicos pueden ayudar a los adultos a dejar de fumar cigarrillos tradicionales y pueden ser más efectivos que la terapia de reemplazo de nicotina (NRT por sus siglas en inglés).
- Una revisión Cochrane de 2024 encontró que los cigarrillos electrónicos con nicotina producían tasas de abandono más altas en comparación con la NRT.
- Un estudio en Suiza mostró mayores tasas de abstinencia a los 6 meses en el grupo de cigarrillos electrónicos en comparación con el grupo de control que usaba NRT. El estudio también mostró que el grupo de cigarrillos electrónicos reportó más eventos adversos en comparación con el grupo de control.

e) Uso continuo:

- Es común el uso a largo plazo de cigarrillos electrónicos después de dejar los cigarrillos tradicionales.
- El uso dual de cigarrillos electrónicos y tradicionales no se recomienda debido a los riesgos continuos para la salud.

Conclusiones:

1. Efectividad para el Cese de Fumar:

- Los cigarrillos electrónicos pueden considerarse para dejar de fumar, especialmente para aquellos que no han tenido éxito con farmacoterapias aprobadas por la FDA.
- Si se usan como ayuda para dejar de fumar, deben emplearse como un sustituto completo de los cigarrillos tradicionales y junto con asesoramiento para dejar de fumar.

2. Riesgos para la salud y recomendaciones:

- A pesar de algunos beneficios en la ayuda para dejar de fumar, los riesgos para la salud a largo plazo del uso de cigarrillos electrónicos siguen siendo inciertos.
- El abandono del hábito de fumar debe ser seguido finalmente por el abandono del cigarrillo electrónico para minimizar los posibles riesgos para la salud.
- Para aquellos que no pueden dejar de vapear después de dejar de fumar, pueden ser útiles estrategias similares a las utilizadas para dejar de fumar, como la farmacoterapia y la terapia conductual.

3. Implicaciones para la salud pública:

- El tabaquismo sigue siendo la principal causa prevenible de muerte, enfermedad y discapacidad.

- Todas las personas que usan tabaco deben recibir tratamientos basados en evidencia para dejar de fumar.
- El objetivo es dejar todos los productos de tabaco para asegurar mejores resultados de salud.

Cita: Piper ME, Stein JH, Lasser KE. E-Cigarette Use in Adults. JAMA. Published online August 07, 2024. doi:10.1001/jama.2024.8759

JAMA REVISITADO

Tabaco “Desnicotinizado”

Agosto 18 de 1928; revisitado el 7 de agosto de 2024

Publicado en JAMA en 1928 y revisitado en agosto de 2024, este artículo aborda los esfuerzos y desafíos para crear productos de tabaco con menor contenido de nicotina, ubicando la discusión de la nicotina en el contexto más amplio de cómo los humanos han utilizado diversas sustancias, como el alcohol, la cafeína y la nicotina, que no son nutrientes esenciales, pero se consumen por sus efectos estimulantes.

Puntos clave:

1. Sustancias no nutricionales y estimulantes:
 - Los humanos históricamente han consumido sustancias como el café, el té y el tabaco, que no son alimentos, pero proporcionan efectos específicos como estimulación. Se han hecho esfuerzos para eliminar elementos indeseables de estas sustancias, como la cafeína en el café o el alcohol en bebidas, para retener el placer de consumo mientras se reduce el daño.
2. Nicotina y preocupaciones de salud:
 - La nicotina, un alcaloide potente presente en el tabaco, es el ingrediente central responsable de los efectos estimulantes del consumo, pero también está asociada a efectos fisiológicos dañinos, lo que lleva a muchos fumadores a buscar alternativas para continuar usando tabaco sin los impactos negativos en la salud. Otros compuestos dañinos en el humo del tabaco, como el monóxido de carbono, sulfuro volátil, alcohol metílico y ácido cianhídrico contribuyen a la toxicidad general del humo del tabaco.
3. El auge del tabaco desnicotinizado:
 - Para abordar los riesgos de la nicotina para la salud, ha surgido un movimiento hacia la producción de tabaco "desnicotinizado". Estos productos están diseñados para conservar la experiencia de fumar mientras se reducen los niveles de nicotina. Las etiquetas suelen indicar "tratamiento especial para la reducción de nicotina" o "eliminación de nicotina en cantidad," atrayendo a fumadores que desean reducir su consumo. Estos productos son de especial interés para médicos que aconsejan a sus pacientes reducir o dejar de fumar debido a preocupaciones relacionadas con la nicotina.
4. Métodos de reducción de nicotina:
 - Los procesos utilizados para reducir la nicotina en el tabaco son principalmente

tratamiento con vapor sobrecalentado, calentamiento en cámaras de vacío o la adición de hojas sin nicotina para diluir el contenido de nicotina. Sin embargo, un análisis realizado por la Estación Experimental Agrícola de Connecticut encontró que el contenido de nicotina en productos "desnicotinizados" varía ampliamente. Si bien algunos productos contenían menos nicotina que el tabaco normal, otros tenían casi la misma cantidad de nicotina que el tabaco sin tratar.

5. Percepción del consumidor y riesgo:

- Es preocupante que los fumadores puedan sobreestimar la seguridad de los productos desnicotinizados al creer que estos son prácticamente libres de nicotina y, en consecuencia, fumen más para lograr el efecto estimulante deseado. Este comportamiento podría, paradójicamente, aumentar su consumo total de nicotina en lugar de reducirlo. Por lo tanto, la percepción de seguridad podría llevar a resultados no deseados, como un mayor consumo de humo de tabaco dañino.

6. Limitaciones del tabaco desnicotinizado:

- Aunque existe la posibilidad de reducir aún más el contenido de nicotina en el tabaco a través de procesos avanzados, es incierto si el tabaco puede conservar sus cualidades deseables como producto de consumo una vez que se elimina la nicotina. La nicotina juega un papel crucial en brindar la satisfacción que buscan los fumadores, y su eliminación puede llevar a los fumadores a compensar fumando más. Así, la reducción de la nicotina no necesariamente resolvería los problemas de salud asociados con fumar, ya que los fumadores podrían consumir inadvertidamente más sustancias tóxicas en su búsqueda de efectos similares a la nicotina.

Conclusión:

Aunque la reducción de la nicotina puede parecer una solución para los fumadores preocupados por su salud, no es un enfoque infalible. La variabilidad en el contenido de nicotina entre diferentes productos, combinada con la posibilidad de que los fumadores aumenten su consumo debido a la percepción de seguridad, sugiere que el tabaco desnicotinizado puede no ser tan seguro como se comercializa. Esto llama a una comprensión medida de los riesgos asociados con estos productos y al reconocimiento de que la nicotina es solo una de muchas sustancias dañinas presentes en el humo del tabaco.

*Cita: "Denicotinized" Tobacco. JAMA. Published online August 07, 2024.
doi:10.1001/jama.2023.18403*

CARTA DE INVESTIGACIÓN

Variabilidad en los componentes de productos de cigarrillos electrónicos que contienen análogos de nicotina

Autores: Hanno C. Erythropel, PhD; Sairam V. Jabba, DVM, PhD; Peter Silinski, PhD; Paul T. Anastas, PhD; Suchitra Krishnan-Sarin, PhD; Julie B. Zimmerman, PhD; Sven E. Jordt, PhD

El estudio investiga la composición y seguridad de los cigarrillos electrónicos que contienen análogos de nicotina, los cuales actualmente están exentos de regulación por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés). Se centra en dos productos: "Spree Bar", que contiene un 5 % de 6-metilnicotina (6MN), un análogo de la nicotina, y otra línea de productos con reemplazos de nicotina, comercializados bajo los nombres Nixotine, Nixodine, Nixamide y Nic-Safe, que contienen nicotinamida, un compuesto que supuestamente actúa en los receptores nicotínicos que estimula la nicotina tradicional.

Puntos clave:

1. Composición del producto y etiquetado incorrecto:

El estudio confirmó **la presencia de 6MN en todos los sabores de "Spree Bar"** (producto 1), pero a concentraciones mucho menores de lo indicado (5.8 a 6.3 mg/g en lugar de los 50 mg/g etiquetados, una diferencia del 87 % al 88 %). Las **muestras del producto 2** contenían de un 7 % a un 46 % menos de nicotinamida que la etiquetada, especialmente en concentraciones más altas. La nicotinamida fue detectada en 6 de las 8 muestras. Curiosamente, **también se detectó 6MN** en algunas muestras del producto 2, a pesar de no estar listado como ingrediente. Ninguno de los productos contenía nicotina, solo análogos de nicotina.

2. Análogos de nicotina:

La 6MN es **más potente y tóxica que la nicotina** en estudios con animales, lo que plantea preocupaciones sobre su potencial adictivo y riesgos para la salud aún desconocidos. No hay datos toxicológicos en humanos, lo que dificulta la evaluación de riesgos.

3. Estereoisómeros y adicción:

Las muestras del producto 1 contenían solo el **estereoisómero (S)-6MN**, que se sabe es más potente y adictivo que el isómero (R)-6MN.

4. Aditivos:

El producto 1 también contenía **neotame, un edulcorante artificial de alta intensidad, y WS-23, un refrigerante sintético**. El neotame es de 7.000 a 13.000 veces más dulce que la sacarosa, y el WS-23 se usa ampliamente en cigarrillos electrónicos desechables. La presencia de estos aditivos, especialmente en sabores que atraen a los jóvenes, aumenta el atractivo del producto, pero plantea preocupaciones sobre los riesgos desconocidos de la exposición por inhalación a estos compuestos.

5. Discrepancias y vacíos regulatorios:

Las diferencias significativas entre las concentraciones etiquetadas y las medidas generan **incertidumbre sobre la exposición de los usuarios**, complicando las evaluaciones de riesgo. El vacío regulatorio que exige a los análogos de nicotina de la supervisión de la FDA permite que estos productos se comercialicen con ingredientes potencialmente dañinos y etiquetas engañosas.

6. Preocupaciones sanitarias y regulatorias:

Existen riesgos de salud desconocidos asociados con los análogos de nicotina,

especialmente en el contexto de los cigarrillos electrónicos como ayuda para dejar de fumar. La presencia de análogos potentes no regulados, junto con el atractivo de sabores y aditivos dirigidos a los jóvenes, resalta la necesidad urgente de una acción regulatoria. Es necesario que los legisladores otorguen a la FDA la autoridad para regular los productos que contienen análogos de nicotina como productos de tabaco.

Conclusión:

La gran variabilidad en la composición química de los cigarrillos electrónicos que contienen análogos de nicotina plantea un riesgo potencial e incertidumbre sobre la exposición de los usuarios. Estos productos, comercializados como alternativas más seguras o ayudas para dejar de fumar, presentan riesgos desconocidos, tanto en términos de adicción potencial como de los efectos en la salud de inhalar aditivos sintéticos como el neotame y el WS-23. Estas discrepancias y peligros potenciales deberían motivar una intervención regulatoria inmediata para proteger a los consumidores, especialmente a los usuarios más jóvenes. El vacío regulatorio actual debe cerrarse y los análogos de nicotina deben ser tratados de manera similar a la nicotina bajo la supervisión de la FDA. La inclusión de compuestos que aumentan el atractivo del producto sin una comprensión suficiente de sus impactos en la salud subraya aún más la necesidad de una mejor regulación y monitoreo.

Cita: Erythropel HC, Jabba SV, Silinski P, et al. Variability in Constituents of E- Cigarette Products Containing Nicotine Analogues. JAMA. Published online August 07, 2024. doi:10.1001/jama.2024.12408

NOTICIAS Y PERSPECTIVAS MÉDICAS

Decisión controvertida de la FDA autoriza cigarrillos electrónicos con sabor a mentol pese a los riesgos para los jóvenes

Autor: Rita Rubin, MA

Este artículo examina la decisión controvertida de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés) de autorizar la comercialización de cigarrillos electrónicos con sabor a mentol por NJOY, una subsidiaria del gigante del tabaco Altria, a pesar de los riesgos conocidos de estos productos para los jóvenes. La decisión marcó la primera vez que la FDA autorizó cigarrillos electrónicos con sabores distintos al tabaco, resaltando un equilibrio complejo entre los posibles beneficios para la salud pública de los fumadores adultos y los riesgos de atraer a los jóvenes.

Puntos clave:

1. Autorización de la FDA:

NJOY tuvo éxito donde su competidor, RJ Reynolds, falló. Mientras que los productos de Vuse con sabor a mentol y frutas de RJ Reynolds fueron rechazados por la FDA en 2023, los cigarrillos electrónicos de mentol de NJOY fueron aprobados en 2024. La FDA justificó esta aprobación argumentando que NJOY proporcionó suficiente evidencia científica de un posible beneficio para los fumadores adultos que buscan dejar los cigarrillos tradicionales, lo cual superaba los riesgos para los jóvenes.

2. Riesgos y beneficios para la salud:

La FDA reconoció que los cigarrillos electrónicos de mentol podrían ayudar a algunos

fumadores a reducir o dejar de fumar cigarrillos combustibles. Sin embargo, existe un riesgo significativo de que los productos con sabor, incluido el mentol, resulten atractivos para niños y adolescentes, quienes tienen menos probabilidades de fumar cigarrillos combustibles pero podrían sentirse atraídos por el vapeo. La FDA sigue preocupada por la posible iniciación juvenil con productos con sabor y destaca que los cigarrillos electrónicos aún conllevan riesgos, como la adicción a la nicotina.

3. Incertidumbre científica:

Aunque los cigarrillos electrónicos producen menos compuestos tóxicos que los cigarrillos tradicionales, no están exentos de riesgos, especialmente porque la mayoría contienen nicotina. Los efectos a largo plazo son desconocidos debido a la relativa novedad de estos productos en el mercado. Las investigaciones son mixtas sobre si los cigarrillos electrónicos de mentol son más efectivos que los de sabor a tabaco para ayudar a los fumadores a dejar de fumar. Los datos de NJOY sugieren una mayor tasa de cambio de los cigarrillos combustibles a los de mentol, aunque estos resultados se basaron en comparaciones con productos de sabor a tabaco, en lugar de con herramientas establecidas para dejar de fumar.

4. Preocupaciones sobre el vapeo juvenil:

Los defensores de la salud, incluida la Academia Americana de Pediatría, condenaron la decisión de la FDA y señalaron encuestas que muestran que los cigarrillos electrónicos con sabor son los más populares entre los jóvenes, y el mentol juega un papel importante en su atractivo. A pesar de una disminución en las tasas de vapeo juvenil, los defensores temen que esta decisión pueda revertir los avances recientes

5. Contexto regulatorio y legal:

La autoridad de la FDA sobre los cigarrillos electrónicos ha evolucionado desde la Ley de Prevención del Tabaquismo y Control del Tabaco de 2009, que inicialmente solo cubría los cigarrillos tradicionales. En 2016, la FDA amplió su alcance regulatorio a los cigarrillos electrónicos y prohibió la venta de estos productos a menores. Sin embargo, la aplicación de estas regulaciones ha sido inconsistente, con muchos cigarrillos electrónicos con sabor no autorizados aún disponibles en el mercado.

6. El debate sobre el mentol:

Mientras la FDA se dirige a prohibir los cigarrillos de mentol debido a su impacto perjudicial en la salud pública, la aprobación de los cigarrillos electrónicos de mentol plantea interrogantes sobre su postura regulatoria. Algunos investigadores creen que el efecto refrescante del mentol hace que fumarlos sea más perjudicial, al facilitar la inhalación profunda de nicotina y otros químicos en los pulmones.

7. Implicaciones futuras:

Es posible que más productos de cigarrillos electrónicos de mentol sean aprobados en el futuro. La revocación por parte de la FDA de negaciones previas de comercialización para productos de mentol de JUUL sugiere que el panorama regulatorio para los cigarrillos electrónicos con sabor sigue en cambio. Los expertos en salud pública continúan debatiendo si los cigarrillos electrónicos de mentol ofrecen algún beneficio significativo, y muchos sostienen que la salud pública estaría mejor sin el mentol en ninguna forma.

Conclusión:

La decisión de la FDA subraya un delicado equilibrio entre la reducción de daños para los fumadores adultos y los riesgos continuos del vapeo juvenil. Aunque los cigarrillos electrónicos de mentol de NJOY han sido autorizados para el mercado, las preocupaciones sobre la exposición juvenil, la coherencia regulatoria y los impactos a largo plazo en la salud pública siguen siendo temas controvertidos.

*Cita: Rubin R. Controversial FDA Decision Authorizes Menthol-Flavored E- Cigarettes Despite Risks to Youth. JAMA. Published online August 07, 2024.
doi:10.1001/jama.2024.14243*